

FREECLIMBING – EINE SPORTART AUS SACHSEN

1. Bevor ihr euch das Video anschaut, löst bitte folgende Aufgabe: Bringt die Aussagen über den Sport Freeclimbing in die richtige Reihenfolge.

1. Beim Freeclimbing klettert man frei. Das heißt, ...

- a) dienen nicht als Hilfsmittel,
- b) Seile und Haken
- c) sondern nur zur Sicherheit
- d) beim Klettern am Felsen.

2. Die Sportart, ...

- a) in Sachsen erfunden.
- b) sehr populär ist,
- c) die heute auf der ganzen Welt
- d) wurde vor etwa 150 Jahren

3. Immer mehr Menschen ...

- a) sehr genau kennen muss,
- b) bei dem man seinen Körper und seine Kraft
- c) finden den Sport,
- d) toll.

4. Freeclimbing ...

- a) mittlerweile nicht mehr nur im Gebirge,
- b) kann man
- c) sondern auch in vielen Städten
- d) machen.
- e) in speziellen Kletterhallen

2. Schaut euch das Video einmal an. Achtet genau darauf, was passiert. In welchen Situationen sieht man die sächsischen Kletterer im Video?

- a) beim Befestigen eines Seils
- b) beim Sprung über eine Lücke im Fels
- c) auf einer Bergspitze sitzend
- d) beim Prüfen der Strecke auf einer Kletterkarte
- e) beim Schlagen eines Hakens in den Berg
- f) beim Hochziehen einer Person am Seil
- g) beim Klettern
- h) bei der Sicherung eines Partners
- i) beim Wandern

Video-Thema

Begleitmaterialien

3. Schaut euch das Video ein zweites Mal an und hört diesmal genau hin. Was erfährt man im Video über das Freeclimbing in Sachsen? Was ist richtig, was ist falsch? Wählt aus?

1. 1864 sind fünf Sportler zum ersten Mal ohne Seile und Leitern auf den Falkenstein geklettert.
a) richtig
b) falsch

2. Das Gestein in der Sächsischen Schweiz ist sehr hart, so dass das Einschlagen von Haken nicht funktioniert.
a) richtig
b) falsch

3. In Sachsen werden spezielle Techniken zum Befestigen der Sicherheitsseile genutzt, um das Gestein zu schützen.
a) richtig
b) falsch

4. Bernd Arnold ist einer der besten Kletterer der Welt und hat bereits 900 Gipfel als erster Mensch bestiegen.
a) richtig
b) falsch

5. Das Freeclimbing wurde zunächst in Europa ab den 70er Jahren auch in Amerika zu einer sehr beliebten Sportart.
a) richtig
b) falsch

4. Was sagen die verschiedenen Kletterer aus der Sächsischen Schweiz über den Sport? Ordnet die Aussagen den Personen zu.

Person	Aussage
1. Stefan Jacob	a) Jeder will auch einmal gern den Weg der ersten Kletterer nehmen.
2. Constance Jacob	b) Beim Klettern findet man heraus, wo die eigenen Leistungsgrenzen liegen.
3. Bettina Wobst	c) Klettern ist eine Sportart, bei der man sich nicht mit anderen vergleichen sollte.
4. Christian Walter	d) Ein Leben ohne das Klettern in der Sächsischen Schweiz könnte ich mir nicht vorstellen.
5. Bernd Arnold	e) Beim Klettern muss man sich selbst und seine Fähigkeiten und Kräfte sehr gut einschätzen können und Ängste überwinden.

5. Ordnet die Wendungen aus dem Video den passenden Sätzen zu.

1. Ich musste herausfinden, was ich schaffen kann. Ich wollte mich ...
 2. Ich wollte unbedingt auf diesen Gipfel klettern. Ich musste ihn ...
 3. Gegen seine Angst zu kämpfen, ist das besondere am Klettern. Das ist es, was das Klettern ...
 4. Das Freiklettern wurde unter dem Namen Freeclimbing überall bekannt. Unter diesem Namen hat es die Welt ...
 5. Heute ist der Sport sehr beliebt. Viele Menschen sind derzeit von dieser Sportart ...
- a) begeistert b) ausmacht c) ausloten d) erobert e) erklimmen

Arbeitsauftrag

Mögt ihr Klettern oder findet ihr den Sport zu anstrengend oder zu gefährlich? Sprecht darüber im Kurs. Gibt es in eurem Land ein Gebiet, in dem der Sport besonders stark betrieben wird?