

AUF EINEM RAD ÜBER DIE ALPEN

Bevor ihr euch das Video anschaut, löst bitte die folgende Aufgabe:

1. Kreuze die richtige Antwort an.

1. Was ist bei einem Einrad vorhanden?

- a) ein Motor
- b) Pedalen
- c) ein Lenkrad

2. Was ist wichtig beim Einradfahren?

- a) Gleichgewicht
- b) Schnelligkeit
- c) ebenes Gelände

3. Was sollte man nicht haben, wenn man mit einem Einrad einen Berg hinabfährt?

- a) Mut
- b) Kraft
- c) Angst

Schaut euch das Video einmal an und achtet genau darauf, was passiert.

2. Vervollständige die folgenden Sätze.

1. Im Video fährt Stephanie Dietze mit dem Einrad ...

- a) über Berge.
- b) durch Flüsse.
- c) im Stadion.

2. Die Leute im Video fahren ... bei Schnee und Regen mit dem Einrad.

- a) auch
- b) niemals
- c) nur

3. Es ist ein Hobby von Stephanie, ...

- a) im Schwimmbad schwimmen zu gehen.
- b) in der Kletterhalle zu klettern.
- c) im Fitnessstudio zu trainieren.

Schaut euch das Video ein zweites Mal an und hört diesmal genau hin.

3. Markiere die richtigen Aussagen.

- a) Dank Helm und Kleidung bekommt Stephanie nie blaue Flecke vom Einradfahren.
- b) Stephanie macht Mountain Unicycling, weil es ihr Spaß macht und es immer neue Herausforderungen bringt.
- c) Stephanie kann sehr gut Einrad fahren, obwohl sie es erst vor Kurzem erlernt hat.
- d) Sie hat es geschafft, einen Berg mit dem Einrad zu befahren, der höher als 3000 Meter ist.
- e) Um Kunststücke vorzuführen, benutzt sie ein anderes Einrad als zum Mountain Unicycling.
- f) Beim Klettern trainiert sie genau dieselben Muskeln wie beim Einradfahren.

4. Setze die folgenden Wörter in die Lücken ein.

aufzugeben, zu durchqueren, fortzubewegen, zu schweben, zu balancieren, zu erklimmen, runterzufahren

Mit dem Einrad von einem steilen Berg _____, ist extrem anstrengend. Daher ist Mountain Unicycling auch ein Extremsport. Um sich auf einem Einrad _____, muss man es schaffen, mit dem Körper auf einem Rad _____. Ansonsten fällt man schnell um. Gelingt es aber, hat man das Gefühl _____. Es benötigt viel Zeit und Geduld, bis man gut fahren kann. Das Wichtigste ist, nicht _____. Wenn man dann fleißig trainiert, ist man nach einiger Zeit vielleicht in der Lage, hohe Berge _____. Und vielleicht ist man dann gut genug, um ganze Länder mit dem Einrad _____.

5. Wie lautet der Infinitiv zu den Verben der folgenden Sätze?

1. Stephanie fährt mit dem Einrad die Berge hinab.
2. Mit acht Jahren fing Stephanie mit dem Einradfahren an.
3. Andere Kinder fangen an warmen Tagen lieber Insekten.
4. Sie ist vor zwei Jahren nach Berlin umgezogen.
5. Es macht ihr Spaß, mit dem Einrad Berge zu überqueren.
6. Mit dem Einrad fährt sie über Stock und Stein.
7. Das Einradfahren sieht bei ihr ganz leicht aus.
8. Sie sieht aus dem Fenster.
9. Es ist wichtig, niemals aufzugeben!
10. Stephanie trickst die Schwerkraft aus.
11. Das Einradfahren fordert sie immer wieder neu heraus.

Arbeitsauftrag

Welche Extremsportarten kennt ihr? Welche würdet ihr selbst gerne einmal ausprobieren?
Würdet ihr für eine solche Sportart euer Leben riskieren?

*Autoren: Stephanie Drescher/Benjamin Wirtz
Redaktion: Ingo Pickel*